

# NOVIČKE OBČINE KUZMA

Številka 638 leto 19, 15.03.2023

Občinska uprava prevzema odgovornost glede vsebine in slovničnih pravilnosti le za prispevke, katerih je avtor!

Občina Kuzma, Kuzma 60c, 9263 Kuzma | ☎ 02/555 80 14 | ✉ info@obcina-kuzma.si | 🌐 www.obcina-kuzma.si



## JAVNI RAZPIS ZA DODELITEV DRŽAVNIH POMOČI NA PODROČJU OHRANJANJA IN SPODBUJANJA RAZVOJA KMETIJSTVA IN PODEŽELJA V OBČINI KUZMA ZA LETO 2023

Predmet javnega razpisa je dodelitev nepovratnih finančnih sredstev za uresničevanje ciljev Občine Kuzma na področju ohranjanja in spodbujanja razvoja kmetijstva in podeželja, ki se dodeljujejo po pravilih o dodeljevanju državnih pomoči.

**Upravičenci do pomoči so:** Pravne in fizične osebe, ki ustrezajo kriterijem za mikro podjetja in so dejavna v primarni kmetijski proizvodnji v primerih ukrepov po 14. in 28. členu Uredbe Komisije (EU) št. 702/2014 ter v primeru ukrepa po Uredbi komisije (EU) št. 1408/2013, oziroma dejavna v kmetijskem sektorju v primeru ukrepa po 17. členu Uredbe Komisije (EU) št. 702/2014; so vpisane v register kmetijskih gospodarstev, s sedežem na območju občine Kuzma, ter imajo v lasti ali zakupu kmetijska in gozdna zemljišča, ki ležijo na območju Občine Kuzma

### VIŠINA RAZPISANIH SREDSTEV (sprejet Proračun Občine Kuzma za leto 2023 in Letni program kmetijstva 2023):

Sredstva za dodelitev pomoči so zagotovljena v proračunu Občine Kuzma za leto 2023 na proračunski postavki 4119990 »Regresiranje kmetijstva«. Skupni znesek razpisanih sredstev po tem javnem razpisu znaša 11.500,00 EUR in je po Letnem programu kmetijstva 2023 predviden za naslednje namene:

- UKREP 1: Pomoč za naložbe v opredmetena ali neopredmetena sredstva na kmetijskih gospodarstvih v zvezi s primarno kmetijsko proizvodnjo.**

- (podukrep 1 »Posodabljanje kmetijskih gospodarstev« iz 13. čl. pravilnika): skupaj 10.100,00 EUR.

- UKREP 3: Pomoč za plačilo zavarovalnih premij (15. čl. pravilnika) 700,00 EUR**

- UKREP 5: Pomoč za izobraževanje in usposabljanje na področju dopolnilnih in nekmetijskih dejavnosti na kmetiji ter predelave in trženja – de minimis ( ukrep iz 18. čl. pravilnika): 300,00 EUR**

- UKREP 6: Podpora ohranjanju oz. povečanju rodovitnosti tal – de minimis( ukrep iz 22. čl. pravilnika): 400,00 EUR**

Celotni razpis in razpisna dokumentacija sta dosegljiva na spletni strani občine Kuzma:

<https://kuzma.e-obcina.si/objava/742528>

Ali osebno na upravi občine Kuzma, Kuzma 60c, 9263 Kuzma v času uradnih ur.



V Uradnem listu Republike Slovenije št.28-razglasni del z dne 03.03.2023, je objavljen naslednji razpis:

- javni razpis za sofinanciranje dejavnosti izobraževanja odraslih v letu 2023

Predmet javnega razpisa je sofinanciranje dejavnosti v izobraževanju odraslih v letu 2023. Cilj javnega razpisa je povečati vključenost odraslih v vseživljenjsko učenje, s posebnim poudarkom na nižje izobraženih in drugih ranljivih skupinah.

Celoten razpis in dodatne informacije si lahko ogledate na spletni strani uradnega lista:

[https://www.uradni-list.si/\\_pdf/2023/Ra/r2023028.pdf](https://www.uradni-list.si/_pdf/2023/Ra/r2023028.pdf)





# NE POZABI NA VABILO - VKLJUČI SE V PROGRAM SVIT

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

**Svit**

**A je spomlad' kaj boljšega, kot je regrat  
v solat' ?**

- Izjemno bogat vir vitaminov in mineralov;
- poznan kot **kot diuretik** in sredstvo za pospeševanje prebave;
- blagodejno vpliva na prebavne težave;
- zaradi visoke vsebnosti inulina se ga priporoča sladkornim bolnikom.



• Več o regratu  
najdeš na portalu  
**#PrehranaSI**

<https://prehrana.si/clanek/190-regrat>

**NIJZ**

Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



Čim manj ali nič. Ni varne meje pitja alkohola. Vsako pitje alkohola je tvegano. Izberi zdravo alternativo.

Izberi zdravo alternativo. Ni varne meje pitja alkohola. Vsako pitje alkohola je tvegano.

## PREDNOSTI NEPITJA - KAJ SI ŽELIM?

- |  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
| <p><b>1</b> <b>BOLJŠE POČUTJE</b><br/>Na splošno boljše počutje ...</p>  | <p><b>2</b> <b>BOLJŠI VIDEZ</b><br/>Čista in sijoča koža, lepi lasje, zdrava telesna teža, ...</p> | <p><b>3</b> <b>BOLJŠE ZDRAVJE</b><br/>Zmanjšana tveganja za razvoj bolezni, preprečevanje poškodb in prometnih nesreč ... Bolj zdravo srce, zdrava jetra, zmanjšano tveganje za rakava obolenja ...</p> | <p><b>4</b> <b>BOLJŠE DUŠEVNO ZDRAVJE</b><br/>Izboljšanje duševnega zdravja, manjše tveganje za zlorabo drugih substanc, zdravo spoprijemanje s stresom, tesnoba, boljši spanec ...</p> | <p><b>5</b> <b>BOLJŠE SPOLNO IN REPRODUKTIVNO ZDRAVJE</b><br/>Bolj zadovoljujoče spolno življenje, boljše reproduktivno zdravje, zdrava nosečnost, preprečitev negativnih posledic pitja alkohola v nosečnosti ...</p> |
| <p><b>6</b> <b>BOLJŠA MOTIVACIJA, ZEBANOST, VOLJA ... IN USPEH</b><br/>Več energije, hitre smoli, uspešnejše doseganje zastavljenih ciljev ...</p> | <p><b>7</b> <b>BOLJŠI ODNOSI</b><br/>Izboljšani odnosi z bližnjimi in okolico ...</p>              | <p><b>8</b> <b>BOLJŠI IZKORISTEK PROSTEGA ČASA</b><br/>Več časa zase, nove hobije, aktivnosti ...</p>   | <p><b>9</b> <b>PRIHRAJEN DENARJA</b><br/>Privarčen denar je dobra motivacija ... nagradite se ...</p>   |  |

## ZDRAVE ALTERNATIVE - KAJ LAHKO NAREDIM?

- |   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
| <p><b>1</b> <b>AKTIVNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA</b><br/>Sprehodi, tek, pohodništvo ...</p>                                | <p><b>2</b> <b>PROSTI ČAS NA «MOJ NAČIN»</b><br/>Različni hobiji: zbirateljstvo, knjige, peje, filmi, igre ...</p> | <p><b>3</b> <b>NOVI NAČINI SPROSČANJA</b><br/>Meditacija, čuječnostne vaje in vizualizacija za sproščanje, dihalne vaje, ...</p>  | <p><b>4</b> <b>SMOTRNO RAZPOREDITEV DNEVA - DELOVNE OBVEZNOSTI IN PROSTI ČAS</b><br/>Priprava dnevnega načrta, ki vključuje prosti čas in izključuje nepotrebne aktivnosti, ...</p> | <p><b>5</b> <b>DOBRA DELA - PROSTOVOLJSTVO</b><br/>Sodelovanje v prostovoljskih programih - kot prostovoljec ali udeleženec.</p> |
| <p><b>6</b> <b>SENB ZA ZDRAVO TELO</b><br/>Zdrava prehrana (alkohol vsebuje prazne kalorije) in več telesne aktivnosti.</p> | <p><b>7</b> <b>BOLJŠI ODNOSI</b><br/>Izboljšani odnosi z bližnjimi in okolico ...</p>                              | <p><b>8</b> <b>VIRI POMOČI</b><br/>Vodena podpora ni noben »bavbar« - zato v primeru stisk, težav, ... poiščite pomoč. Delavnice za zdrav življenjski slog v Zdravstvenih domovih - vprašajte svojega zdravnika ali pokličite za informacije v zdravstveni dom. Terapevtske skupine in skupine samopomoči ...</p> | <p><b>9</b> <b>PREPROSTO ... DELAJTE KAJ DRUGEGA ...</b></p>  |  |

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

**SKUPAJ  
ZA ZDRAVJE**

**SOPA**

Vzemite si »trenutek zase«. Za več informacij obiščite: [www.sopa.si/trenutki-zase/](http://www.sopa.si/trenutki-zase/)

